

Der Spaß und gute Laune macht! Dann stellen wir gerne vor



KIBA I-II

Das Rhythmisch-tänzerische
Früherziehungsangebot ab 4 Jahre

In diesem aufeinander aufbauenden und ineinander-greifenden System, werden die Kinder im Alter von 4-7 in die Kiba Klassen I-III eingestuft.

So können Grundmotorische Bewegungstechniken, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit, Körperbewusstsein und -wahrnehmung sowie ein gutes Rhythmusgefühl altersgerecht angepasst und geschult werden. Spielerisch gestaltete Übungen der Tanztechniken, kleine Tänzchen und Improvisation, werden von Volksweisen sowie klassischer- und moderner Musik begleitet. So macht ein Besuch bei Tippel Lise und Tippel Toni, dem Tanzbär oder König Dickbauch Buben wie Mädels, genauso viel Spaß, wie die Zubereitung einer Pfadfindersuppe.



KIBA I (4.-6. Jahre) **Kurstag** Dienstag **Kurszeit** 15.00-15.45 Uhr
KIBA II (6-7 Jahre) **Kurstag** Dienstag **Kurszeit** 15.45-16.00 Uhr

NÄRRISCHER Probemonat (11 € pro. UE.) **Kosten 44 €** statt 55€
Starttermine 04; 11; 18 oder 25. Februar 2025 & 3 Wochen in Folge

NÄRRISCHER 8 W. Aktiv & Fit Kurs (11 € pro. UE) **Kosten 88 €** statt 108 €
Termine 11; 18; 25. Februar / 11; 18; 25. März / 02; 28 April 2025

- ✚ für beide Angebote stehen max. 15 Plätze zur Verfügung.
- ✚ Die Teilnahme ist ohne Anmeldung nicht möglich.
- ✚ Bitte nutzen Sie unser Anmeldeformular
- ✚ Ihre Teilnahmeerklärung sollte bis spätestens Freitag den 31. Jan / 07; 14 oder 21 Februar 2025 **12 Uhr** emotion-bewegt@t-online.de vorliegen.
Anmeldungen, nach 12 Uhr können keine Berücksichtigung mehr finden.
- ✚ Bitte findet euch für einen reibungslosen Kurswechsel mind. 10 min vor Unterrichtsbeginn bei uns ein.

Lust bekommen etwas Neues auszuprobieren! Wir freuen uns aufs kennenlernen.



Du bis **mindestens 8 Jahr und** hast Lust etwas Neues auszuprobieren?
Dann wähle zwischen dem Närrischen Probemonat und dem Närrischen Aktiv & Fit-Kurs und nutze deine Chance im

Ballett Grundkurs Pre III

Hast Du gewusst, dass die heutige Ballett-Technik schon im 18. Jahrhundert in Frankreich entwickelt wurde? Die festgelegten Schritte und Bewegungen Ballett zu einer besonderen Form des Tanzens machen und Tanzende über die ein oder andere Geste Geschichten erzählen oder Stimmungen und Gefühle ausdrücken.

Die Bewegungen im Ballett sind nach den anatomischen Bedingungen des Körpers aufgebaut und schulen neben den Konditionellen Fähigkeiten Kraft, Beweglichkeit und Balance, auch das Selbst- und Körperbewusstsein sowie die Körperwahrnehmung. Bedingt der kurzen und von Genauigkeit geprägten Bewegungen ist Ballett Grundlage für viele andere künstlerische Tanzstile. In den Sportarten Turnen, Rhythmische Sportgymnastik, Eiskunstlauf, Reiten, Golf, Rugby und Frauen-Fußball ist Ballett inzwischen ein geschätztes Ergänzungs- bzw. Ausgleichstraining. Was im Wachstum die Stütz Muskulatur stabilisiert, kann „antrainierten muskuläre Haltungsschwächen“ entgegenwirken und die Verletzungsanfälligkeit minimieren.



Kiba III (8-9 Jahre) **Kurstag** Mittwoch **Kurszeit** 16.00-17.00 Uhr

NÄRRISCHER Probemonat (11 € pro. UE.) **Kosten 44 €** statt 55€
Starttermine 05; 12; 19 oder 26. Februar 2025 & 3 Wochen in Folge

NÄRRISCHER 8 W. Aktiv & Fit Kurs (11 € pro. UE) **Kosten 88 €** statt 108 €
Termine 12; 19; 26. Februar / 05; 12; 19; 26. März / 02. April 2025

- ✚ für beide Angebote stehen max. 15 Plätze zur Verfügung.
- ✚ Die Teilnahme ist ohne Anmeldung nicht möglich.
- ✚ Bitte nutzen Sie unser Anmeldeformular
- ✚ Ihre Teilnahmeerklärung sollte bis spätestens Freitag den 31. Jan / 07; 14 oder 21 Februar 2025 **12 Uhr** emotion-bewegt@t-online.de vorliegen.
Anmeldungen, nach 12 Uhr können keine Berücksichtigung mehr finden.
- ✚ Bitte findet euch für einen reibungslosen Kurswechsel mind. 10 min vor Unterrichtsbeginn bei uns ein.

Lust bekommen etwas Neues auszuprobieren! Wir freuen uns aufs kennenlernen.



Teilnahme-Erklärung **Fit & Aktiv** EMOTION

TANZ - FITNESS - PRÄVENTION



Du bist **mindestens 14 Jahr und** hast Lust etwas Neues auszuprobieren?

Dann wähle zwischen dem Nürrischen Probemonat und dem Nürrischen Aktiv & Fit-Kurs und nutze deine Chance im

Modern - Ballett

Die Bewegungen im Ballett sind nach den anatomischen Bedingungen des Körpers aufgebaut und schulen neben den Konditionellen Fähigkeiten Kraft, Beweglichkeit und Balance, auch das Selbst- und Körperbewusstsein sowie die Körperwahrnehmung.

Bedingt der kurzen und von Genauigkeit geprägten Bewegungen ist Ballett Grundlage für viele künstlerische Tanzstile. Aber auch viele Profis nutzen Ballett als unterstützendes-, ergänzendes- oder ausgleichendes Training. Vielleicht bist du Semi-professionell in einer der folgenden Sportarten Turnen, Rhythmische Sportgymnastik, Eiskunstlauf, Reiten, Golf, Rugby und Frauen-Fußball unterwegs und suchst noch etwas für den Ausgleich.

Wir nutzen in diesem Unterricht neben den klassischen Inhalten, die des Modern Dance welcher mehr Wert auf Ausdruck und Gefühl legt. Auf der anderen Seite aber auch die des Contemporary Dance, welcher eine Verschmelzung von Elementen aus Modern Dance, Jazz, Ballett und anderen Tanzstilen zulässt.

Ganz nebenbei trainieren wir die Stützmuskulatur, können „muskulären“ Aber auch angelegten Haltungsschwächen“ entgegenwirken und dabei auch die Verletzungsanfälligkeit minimieren.

Modern Ballett (ab 14 Jahre) Kurstag Mittwoch Kurszeit 17.45-18.45 Uhr

NÄRRISCHER Probemonat (11 € pro. UE.) **Kosten 44 €** statt 55€
Starttermine 05; 12; 19 oder 26. Februar 2025 & 3 Wochen in Folge

NÄRRISCHER 8 W. Aktiv & Fit Kurs (11 € pro. UE) **Kosten 88 €** statt 108 €
Termine 12; 19; 26. Februar / 05; 12; 19; 26. März / 02. April 2025

- ✚ für beide Angebote stehen max. 15 Plätze zur Verfügung.
- ✚ Die Teilnahme ist ohne Anmeldung nicht möglich.
- ✚ Bitte nutzen Sie unser Anmeldeformular
- ✚ Bitte findet euch für einen reibungslosen Kurswechsel mind. 10 min vor Unterrichtsbeginn bei uns ein.

Lust bekommen etwas Neues auszuprobieren! Wir freuen uns aufs Kennenlernen.



Verbindliche Anmeldung für mein Kind mich zum
 Kiba I Kiba II B-GK-Pre III Modern-Ballett Erw. Ballett

Kursteilnehmer

*Name: *Vorname *Geburtsdatum:

Erziehungsberechtigter (bei Kursteilnehmern bis zum 18 Lebensjahr verpflichtend)

*Name: *Vorname *Geburtsdatum:

*Straße / Nr. *PLZ/Ort:

*Mobil: Festnetz

*E-Mail:

- Fit & Aktiv 8 Wochen Kurs** siehe Ausschreibung **88 €**
- Fit & Aktiv Probemonat letzter Buchungstag 24. Feb. 2025** **44 €**

IBAN _____

EMOTION-AGB`s

- ✚ Hiermit erteile ich den Einzug zu Lasten und bin bemüht für ausreichend Deckung zu sorgen, im Falle der Rücklasten gehen Posten- und Bearbeitungsgebühr von 12 € zu meinen Lasten.
- ✚ Es besteht kein Anspruch auf Nachholen bzw. Gebührenrückerstattung, bei Nichtteilnahme, die von Seiten des Teilnehmenden / Erziehungsberechtigten ausgeht.
- ✚ Änderung des Kurstages und/oder der Kurszeit obliegt Emotion als Institution
- ✚ Die Teilnahme am Unterricht unterliegt den Regeln der Schul- und Hausordnung (s. Homepage) und erfolgt auf eigene Gefahr.
- ✚ Mit meiner Unterschrift stimme ich uneingeschränkt zu.

Ort/Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter