



Du hast Lust etwas Neues auszuprobieren? Dann probiere doch mal ...

# HOBBY HORSEING

...das Spiel mit dem Steckenpferd ist schon so alt, dass selbst unsere Ur-Ur-Ur-Omas und -Opas, damit gespielt haben. Im Jahr 2005 haben finnische Jugendliche mit Kreativität und Phantasie, aus dem Spiel, eine offizielle Sportart entstehen lassen. Auch wenn das Dressur- und Springreiten auf einem Steckenpferd spielerisch aussieht. Hobby Horsing ist körperlich anstrengend und fordernd. Die Schulung von Gleichgewicht, Kraft und Koordination stehen als konditionelle Fähigkeiten im Vordergrund. Für die Umsetzung der einzelnen Disziplinen werden Kenntnisse der Gymnastischen Grundformen (gehen, laufen, hüpfen, springen, federn) benötigt, die nicht zuletzt aufgrund zunehmender Haltungsschwächen und Zivilisationsschäden der intensiven Schulung bedürfen und mit einer guten Körperwahrnehmung belohnen. Das ist nicht genug! Dann kann man sich auch wie die Deutsche Schülerin Lotta Mirring den Weltrekord im Hochspringen (1,42m) holen.



Probemonat **Kosten 55 €**

**Starttermine:** wöchentlich möglich & 3 Wochen in Folge

**6 W. Aktiv & Fit Kurs\* Kosten 90 €**

**8 W. Aktiv & Fit Kurs\* Kosten 108 €**

**Starttermine:** wöchentlich möglich & 5 bzw. 7 Wochen in Folge



**Fit & Aktiv  
Kursstart  
Kursende**

**Schnupperkurs  
wöchentlich möglich  
nach 4, 6 oder 8 Wochen**

|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| Kurstag          | Mittwoch        |
| Kurszeit         | 17.00-17.45 Uhr |
| Maximale TN-zahl | 12 Personen     |

- ✚ Eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung ist nicht möglich.
- ✚ Anmeldung bis zum Vortag des Kurses 12.00 Uhr.
- ✚ Das Anmeldeformular Aktiv & Fit Tag auf der Startseite [im Download](#)
- ✚ Das Anmeldeformular zum Schnupperkurs ist auf unserer Homepage [emotion-bewegt.de/ Kursplan / Anmeldeformulare](http://emotion-bewegt.de/Kursplan/Anmeldeformulare) zu finden.

