



Du bist **mindestens 6 Jahre** und hast Lust etwas Neues auszuprobieren? Dann probier doch mal ...

# HOBBY HORSEING

...das Spiel mit dem Steckenpferd ist schon so alt, dass selbst unsere Ur-Ur-Großeltern damit gespielt haben. Im Jahr 2005 haben finnische Jugendliche mit Kreativität und Phantasie, aus dem Spiel, eine offizielle Sportart entstehen lassen. Auch wenn das Dressur- und Springreiten auf einem Steckenpferd spielerisch aussieht. Hobby Horsing ist körperlich anstrengend und fordernd. Die Schulung von Gleichgewicht, Kraft und Koordination stehen als konditionelle Fähigkeiten im Vordergrund. Für die Umsetzung der einzelnen Disziplinen werden Kenntnisse der Gymnastischen Grundformen (gehen, laufen, hüpfen, springen, federn) benötigt, die nicht zuletzt aufgrund zunehmender Haltungsschwächen und Zivilisationsschäden der intensiven Schulung bedürfen und mit einer guten Körperwahrnehmung belohnen. Und wem das nicht genug ist! Dann kann man sich, wie die Deutsche Schülerin Lotta Mirring auch an Turnieren beteiligen und z.B. den Weltrekord im Hochspringen (1,42m) holen.



<b>Fit &amp; Aktiv Tag 1</b>	<b>22.01.2025</b>	<b>Fit &amp; Aktiv Tag 2</b>	<b>29.01.2025</b>
<b>Fit &amp; Aktiv Tag 3</b>	<b>05.02.2025</b>	<b>Fit &amp; Aktiv Tag 4</b>	<b>12.02.2025</b>
Kurstag Mittwoch	Kurszeit 17.00-17.45 Uhr		Mindestalter 6 J.
<b>Unkostenbeitrag</b>	<b>pro Person 5 €</b>		

*Ein Wartebereich für die Eltern steht zur Verfügung  
Gerne darf diese Information weiter erzählt und geteilt werden.*

- ✚ Pro Fit & Aktiv Tag stehen max. 15 Plätze zur Verfügung.
- ✚ Die Teilnahme ist ohne Anmeldung nicht möglich.
- ✚ Bitte nutzen Sie unser Anmeldeformular
- ✚ Ihre Teilnahmeerklärung sollte bis spätestens Dienstag, den 21.01. / 28.01.04.02 bzw. 11.02.2025 12 Uhr emotion-bewegt@t-online.de vorliegen. Anmeldungen, nach 12 Uhr können keine Berücksichtigung mehr finden.
- ✚ Bitte findet euch für einen reibungslosen Kurswechsel mind. 10 min vor Unterrichtsbeginn (ankommen, umziehen und vorbereiten) bei uns ein.

Lust bekommen! Wir freuen uns darauf euch kennen zu lernen.

## Teilnahme-Erklärung Fit & Aktiv Tag Hobby Horsing

Hiermit melde ich  mein Kind zum Kurs Hobby Horsing

### Kursteilnehmer

\*Name: \*Vorname \*Geburtsdatum:

### Erziehungsberechtigter (bei Kursteilnehmern bis zum 18 Lebensjahr verpflichtend)

\*Name: \*Vorname \*Geburtsdatum:

\*Straße / Nr. \*PLZ/Ort:

\*Mobil: Festnetz

\*E-Mail:

- Fit & Aktiv Tag 1....22.01.2025**  **Fit & Aktiv Tag 2....29.01.2025**  
 **Fit & Aktiv Tag 3....05.02.2025**  **Fit & Aktiv Tag 4....12.02.2025**

Kurstag Mittwoch Kurszeit 17.00-17.45 Uhr  
**Unkostenbeitrag pro Person 5 € in bar**



### EMOTION-Schnuppertag Hobby Horsing

- ✚ Der Unkostenbeitrag ist vor Unterricht zu begleichen.
- ✚ Es besteht kein Anspruch auf Nachholen bzw. Gebührenrückerstattung. Bei Nichtteilnahme, die von Seiten des Teilnehmenden und oder dessen Erziehungsberechtigten ausgeht.
- ✚ Eine Änderung des Kurstages und/oder der Kurszeit obliegt Emotion als Institution
- ✚ Die Teilnahme am Unterricht unterliegt den Regeln der Schul- und Hausordnung von Emotion. Mit meiner Unterschrift stimme ich diesen zu.

Ort/Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter